

Menú Semanal Campamento Urbano 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
SEMANA 1	Espaguettis con tomate y atún	Salmorejo	Guisantes con baicon	Ensalada campera	Crema de verduras	
	Pescado con ensalada	Hamburguesa con ensalada	Pollo con almendras	Merluza en salsa verde	Cinta de lomo con patatas chips	
	Fruta del día	Gelatina	Fruta del día	Yogurt	Fruta del día	
	SEMANA 2	Arroz con tomate	Lentejas con chorizo	Judías verdes con jamón	Sopa de picadillo	Ensalada de pasta
		Ragut de ternera con verduras	Tortilla de patatas con ensalada	Pollo al ajillo con patatas fritas	Nuggets de pescado con tomate	Salchichas con tomate
		Natillas	Fruta del día	Flan	Fruta del día	Yogurt
	SEMANA 3	Judías pintas	Crema de calabacín	PICNIC	Arroz 3 delicias	Macarrones carbonara
		San Jacobo con tomate	Merluza con pisto		Albóndigas con tomate y patatas chips	Filete de pollo con ensalada
		Fruta del día	Natillas		Fruta del día	Flan

Menú Semanal Campamento Urbano 2026

SEMANA 4		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SEMANA 5	4	Ensaladilla Rusa Nuggets de pollo con ensalada Fruta del día	Ensalada Mixta Lasaña Gelatina	Espinacas a la crema Merluza empanada con ensalda Fruta del día	Salmorejo Hamburguesa completa Yogurt	Crema de zanahorias Cinta de lomo con patatas fritas Fruta del día
	5	Cocido madrileño completo Yogurt	Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha con tomate Fruta del día	PICNIC	Ensalada Mixta Arroz con pollo Fruta del día	Sopa de verduras Pizza Yogurt